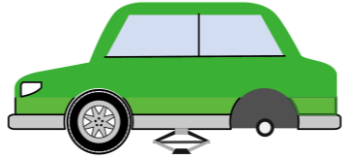


雪に備えましょう

雪が降る前は



車に早めの冬支度

- ・スノータイヤへの交換は早めに
- ・古くなったスノータイヤ、チェーンは新品に
- ・スコップ、スノーブラシ、牽引ロープ・フック等を用意

雪が降りそうなときは



外出を控える準備

- ・食料や暖房用の燃料を備蓄
- ・いつもの薬を早めに準備
- ・テレワークの準備、活用
- ・やむを得ず外出するときは、ガソリンを満タンに

雪が降ったときは



除雪・屋根雪下ろしは2人以上

- ・除雪の際は動きやすい服装、滑りにくい靴、携帯電話を忘れない
- ・作業前に準備運動、体調の悪い時はすぐに作業中止
- ・疲れたらすぐに一休み、水分補給を忘れない
- ・声を掛け合いながら楽しく作業
- ・屋根雪下ろしは絶対に2人以上で、ヘルメットと命綱も必ず着用